

نظرة خاطفة داخل عقلي

أرسم وجهك الجميل هنا، ثم انزع الغطاء لتكتشف أفكارك



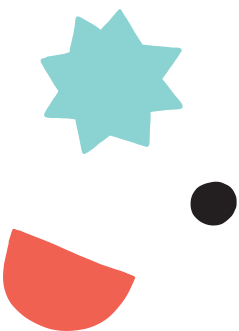
إسمي _____

تصميم الدكتورة رنا طيارة

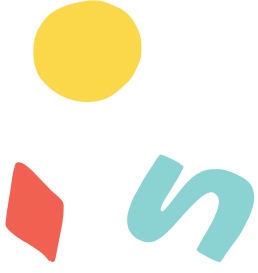
أخصائية نفسية متخصصة لعلاج الصدمات والتربية الجنسية للأطفال



إقلب الصفحة على الوجه
الآخر لتكمل هذا النشاط
الرائع



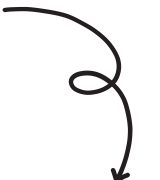
نظرة خاطفة داخل عقلي



داخل هذه الغيوم الفارغة، سجل كل أفكارك
ومشاعرك التي تشعر بها
قد تكون أفكاراً سعيدة، أو أفكاراً حزينة
أو أنك قد تشعر بالقلق أو الحماس



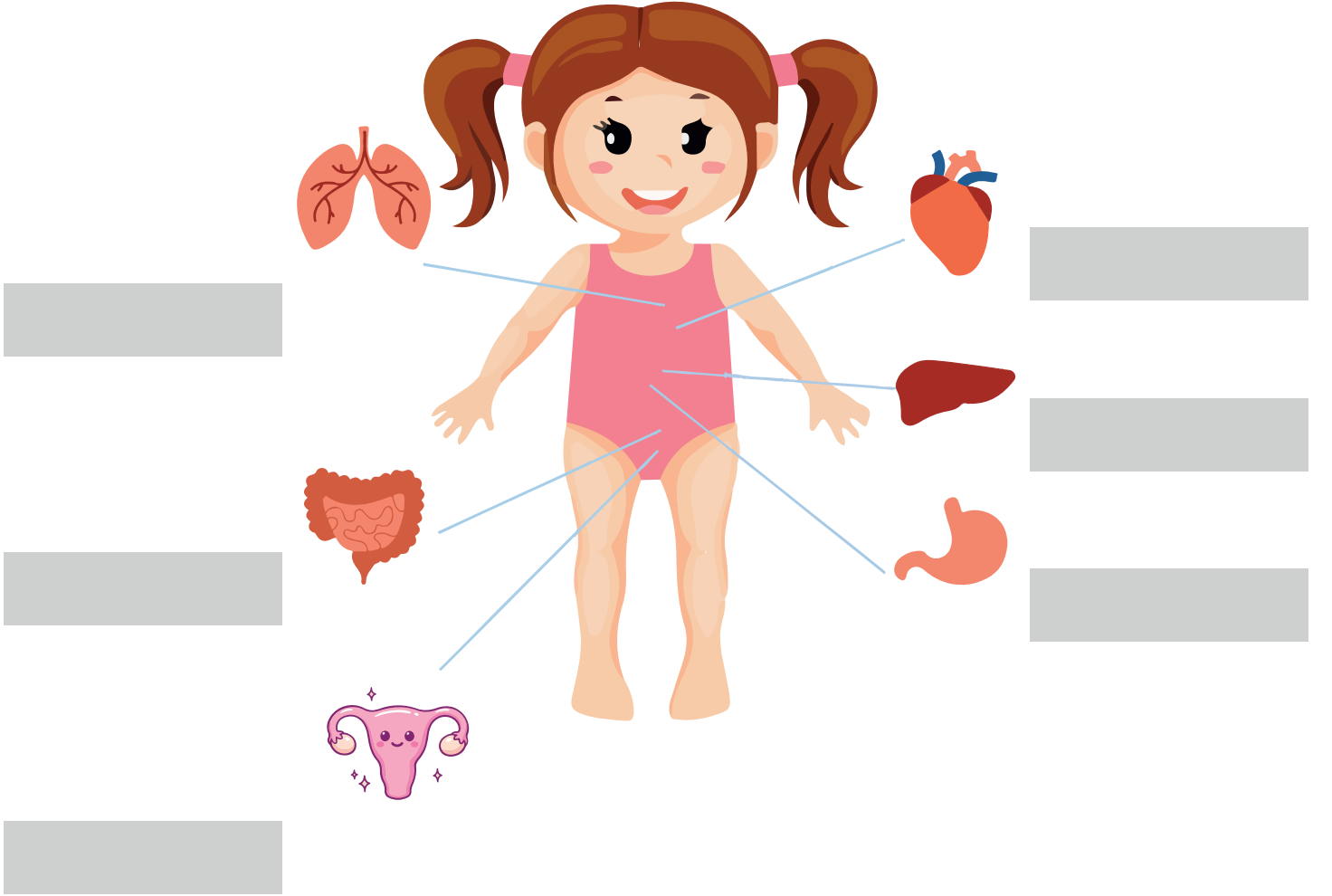
إطوي الصفحة مستديلاً بالخط المنقط حتى تتلامس
النجمتين على الزاويتين العلوية والسفلية





نظرة خاطفة داخل عقلي

أكتب أسماء أعضاء الجسم الداخلية المختلفة
ثم إطوي الصفحة لترى الإجابات.

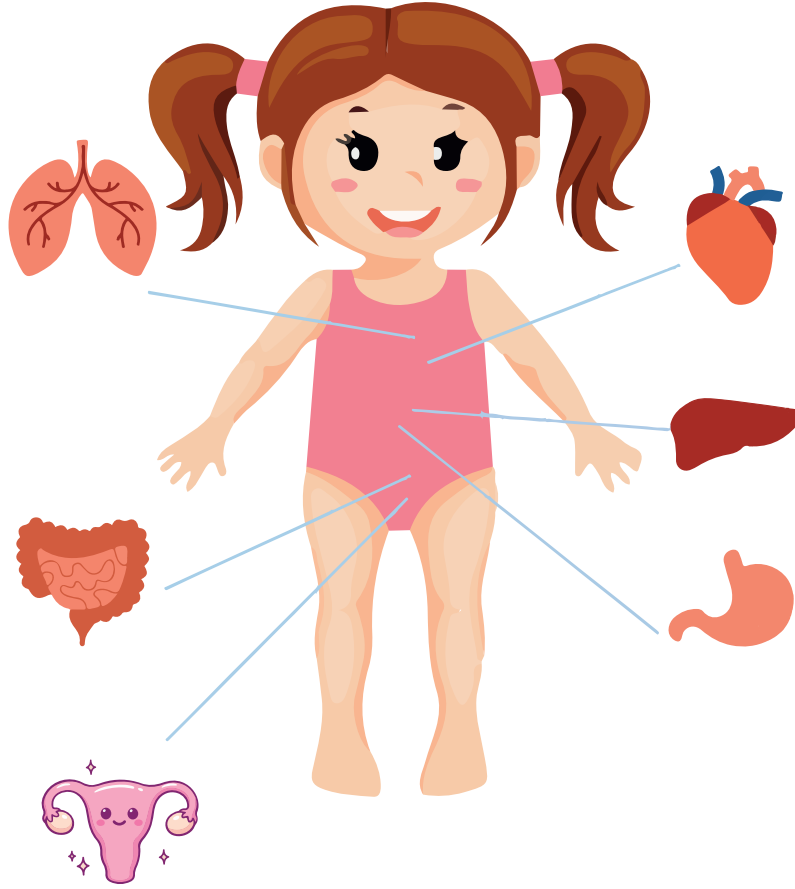
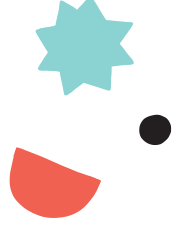


إطوي الصفحة مستديلاً بالخط المنقط حتى تتلامس
النجمتين على الزاويتين العلوية والسفلية





نظرة خاطفة داخل جسمي



الرئتين

القلب

الكبد

الأمعاء

المعدة

الرحم

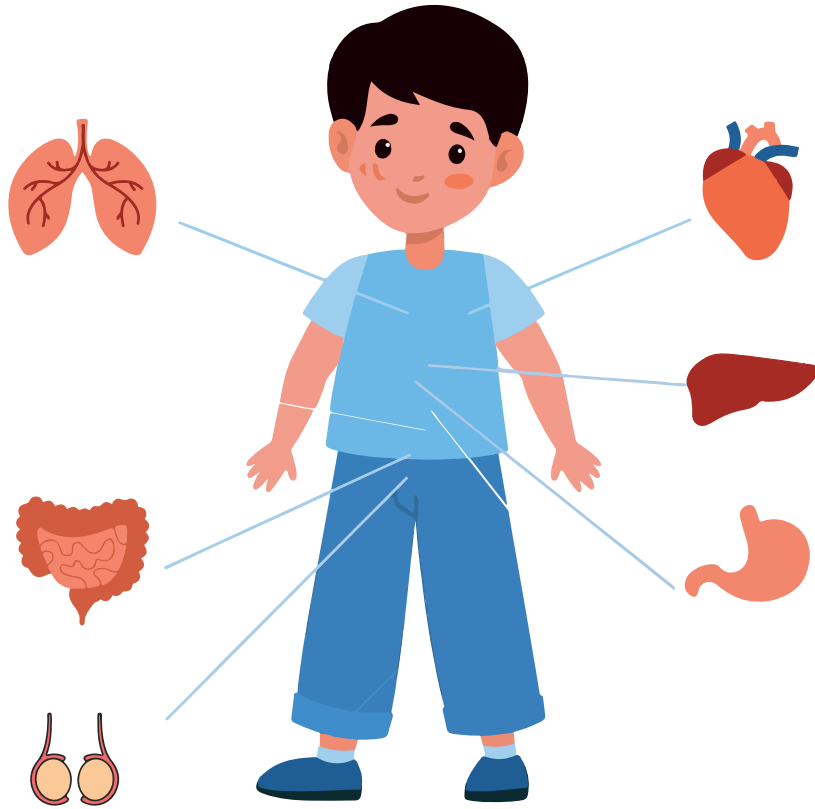
إطوي الصفحة مستديلاً بالخط المنقط حتى تتلامس
النجمتين على الزاويتين العلوية والسفلية

كلنا أمهات





نظرة خاطفة داخل جسم الشباب



إطوي الصفحة مستديلاً بالخط المنقط حتى تتلامس
النجمتين على الزاويتين العلوية والسفلية





نظرة خاطفة داخل جسم الشباب



الرئتين



القلب



الكبد



الأمعاء



المعدة



الخصيتين

الآباء الأعزاء

الأطفال فضوليون بطبيعتهم، وإن أفضل طريقة لمساعدتهم على التطور الإيجابي والنمو السليم هي بإجابة أسئلتهم بطريقة بسيطة ومناسبة لمرحلتهم العمرية الحالية

إطبخوا كلا الجانبين لهذه الأنشطة الرائعة وقوموا بطي كل صفحة مستدلين بالخطوط المنقطة

إسمحوا لهم أن يكتبوا مشاعرهم وأفكارهم بحرية في صفحة

نظرة خاطفة داخل عقلي

لا تستجوبوهم عن أفكارهم ولا تحاولوا تصحيحها لهم

أطلبوا منهم أن يشرحوا لكم بالتفصيل عن المشاعر التي تمنحها إياهم فكرة معينة

إن كان لديهم أفكاراً أو مشاعر سلبية؛ عندها تحدثوا إليهم عن أثر هذه المشاعر والأفكار على أجسامهم وعن كيفية تحويل هذه المشاعر إلى أخرى إيجابية

ذكروهم دائماً بأعضاء الجسم الخاصة لكل من الأولاد والبنات وعن أهمية عدم السماح لأي كان بلمس هذه الأعضاء